



रायपुर, गुरुवार 14 दिसंबर 2023

haribhoomi.com

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

लोकतंत्र की खूबसूरत तस्वीर



भव्य समारोह में मोदी, शाह, नड्डा सहित कई राष्ट्रीय नेताओं की मौजूदगी में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय उपमुख्यमंत्री अरुण साव और विजय शर्मा ने ली शपथ

छत्तीसगढ़ में अब भाजपा की नई सरकार का आगाज होने के साथ विष्णु राज बुधवार से प्रारंभ हो गया है। राजधानी रायपुर के साइंस कॉलेज मैदान पर हजारों की संख्या में पहुंचे लोगों के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्रीय मंत्री अमित शाह, भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा, कुछ केंद्रीय मंत्री, सात राज्यों के मुख्यमंत्रियों और कई राष्ट्रीय नेताओं की मौजूदगी में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, उपमुख्यमंत्री अरुण साव और विजय शर्मा ने हिंदी में शपथ ली।

नई सरकार का आगाज शुरू हुआ विष्णु राज



राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन ने दिलाई पद और गोपनीयता की शपथ

पेंड़ा के पंडित स्वामी कृष्ण प्रपन्नाचार्य सहित 5 पुरोहितों ने किया राजतिलक



छत्तीसगढ़ में सजा भाजपा का मंच 13 दिसंबर-2023 रायपुर, छत्तीसगढ़

POOJA SULTAN
मजबूत और टिकाऊ
+91 9912000025

कैबिनेट के बाद सचिवों से वन-टू-वन
नई सरकार की पहली कैबिनेट की बैठक गुरुवार को सुबह 11 बजे बैठक गुरुवार को सुबह 11 बजे बैठक गुरुवार को सुबह 11 बजे

साय ने अटल-वीर नारायण को किया नमन
मुख्यमंत्री श्री साय ने खैर उर्वर अंतर्गत विहार एटीएम चौक स्थित छत्तीसगढ़ राज्य निर्माण के प्रणेता पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि अर्पित किया। इसके बाद मुख्यमंत्री श्री साय जयस्लोक चौक पहुंचे और छत्तीसगढ़ के प्रथम स्वतंत्रता सेनानी शहीद वीर नारायण सिंह की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उनके साहसिक कृत्यों के प्रति खमर्चण और बलिदान को नमन किया।

संतों के लिए अलग मंच ग्रहण समारोह
शपथ ग्रहण समारोह के खास मौके पर साय समाज को विशेष उपस्थिति और मंच प्रदान किया गया। खास बात यह थी कि इस मौके पर छत्तीसगढ़ में सभी मंडों, संप्रदायों के साधु-संतों को विशेष रूप से आमंत्रित किया। **शेष पेज 4 पर**

मंत्रालय पहुंचकर पदभार किया ग्रहण
नए मुख्यमंत्री साय ने बुधवार शाम को शपथ ग्रहण के बाद मंत्रालय महाखदी भवन में विधिवत पूजा अर्चना कर कार्यभार संभाला। यह पहली बार हो रहा है कि मुख्यमंत्री ने कार्यभार ग्रहण करने के पूर्व विधि-विधान के साथ पूजा-अर्चना की। इस मौके पर उप मुख्यमंत्री द्वय अरुण साव और विजय शर्मा भी उनके साथ थे। **मुख्यमंत्री शेष पेज 4 पर**

विष्णु कैबिनेट का विस्तार होगा विधानसभा सत्र के बाद
छत्तीसगढ़ में भाजपा की सरकार बन गई है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के साथ दो उपमुख्यमंत्रियों ने भी शपथ ले ली है। इसके बाद पूरे प्रदेश की दि ल च रूपी इसमें है कि विष्णु कैबिनेट में बाकी मंत्री कौन कौन होंगे। माना जा रहा था कि एक दो दिन में मंत्रिमंडल का विस्तार कर लिया जाएगा। लेकिन इस पर बड़ा अपडेट है। विश्वस्त स्रोतों के मुताबिक **शेष पेज 4 पर**

विधानसभा सत्र अगले हफ्ते
भाजपा सूत्रों का कहना है, अगले हफ्ते विस सत्र बुलाया जाएगा। कैबिनेट के विस्तार को लेकर अभी समय लिया जाएगा। इसलिए पहले विधानसभा का सत्र बुलाने की तैयारी है। एक-दो दिनों में सरकार विधानसभा सत्र को संभावित तिथि बताएगी। उसके बाद सत्र आयोजित होगा जिसमें विधायकों को शपथ दिलाई जाएगी। प्रोटेन स्पीकर के लिए सबसे उचाव 8 बार **शेष पेज 4 पर**

सेहत का सुपर कॉम्बो, डाबर च्यवनप्राश के साथ डाबर हनी FREE

₹42 का 50g डाबर हनी FREE

₹225 का 225g डाबर हनी FREE

अमिभूत हुए विष्णु, कहा- मोदी जी का आभार, उनकी गारंटी पूरा करेंगे

नक्सली हमले में जवान शहीद, एक घायल

नक्सल प्रभावित नारायणपुर जिले में नक्सलियों द्वारा किए गए आईईडी बम विस्फोट की चपेट में आने से छत्तीसगढ़ सशस्त्र बल का एक जवान शहीद हो गया है। एक अन्य जवान घायल हो गया है। पुलिस अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। नारायणपुर जिले के पुलिस अधिकारियों ने बताया कि जिले में छोटे डोंगर थाना क्षेत्र के अन्तर्गत अमदई घाटी स्थित लौह अयस्क खदान क्षेत्र में बम विस्फोट के कारण छत्तीसगढ़ सशस्त्र बल के नवमी **शेष पेज 4 पर**

Glycerin I.P.
Pure & Safe

बूंद-बूंद में बिसवास जगाए... गरिमा ग्लिसरीन... असली ग्लिसरीन...

REAL WINTER CARE

असल के पहचान

GARIMA Glycerin

के पंजीकृत प्रतीक चिन्ह देखकर ही लेवव

निर्माता: GARIMA HEALTHCARE PVT. LTD. के पंजीकृत प्रतीक चिन्ह देखकर ही लेवव

AVAILABLE AT ALL MEDICAL & PROVISION STORES.

Distributor : Nathani & Company, Raipur Mob. 9827170055, 9424232260

जय माता दी

जय महाकाल

जय श्री राम

जय श्री श्याम



श्रद्धेय अटल जी के सपनों के छत्तीसगढ़ को
सजाएंगे सवारेंगे और समृद्ध वैभवशाली बनाएंगे

छत्तीसगढ़ भाजपा अध्यक्ष

माननीय अरुण साव जी

को प्रदेश के **उपमुख्यमंत्री** बनने पर

हार्दिक बधाई एवं
शुभकामनाएं



संजय रजक

यशवंत जैन

संजय अग्रवाल

रजनीश शुक्ला

अखिल राजा दीवान

नंदू ओझा

हितानंद अग्रवाल

कमल सोनी

सीताराम जोशी

शुभेच्छु : समस्त मित्रगण एवं शुभचिंतक

रायपुर

गुरुवार, 14 दिसंबर 2023

अग्रहण शुक्ल द्वितीया

वर्ष : 22, अंक : 147

पृष्ठ : 12+4+4 = 20 मूल्य : 5.00 **

मौसम

अधि. 27.7

न्यून. 15.2

haribhoomi.com

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

दो साल से ज्यादा समय से दुबई से संचालित

महादेव सट्टा एप के संचालक सौरभ चंद्राकर तथा रवि उप्पल पिछले दस वर्षों से दुबई में बैठकर सट्टा संचालित कर रहे हैं। सुचारु रूप से सट्टा संचालित करने बड़ी संख्या में दुर्ग, भिलाई के बेरोजगार युवकों को रोजगार देने का झाम्मा देकर दुबई ले गए। वहां से उन्हें ट्रेंड कर राज्य रहित देश के अलग-अलग राज्यों में सट्टा संचालित कराने का काम कर रहे हैं।

महादेव सट्टा एप में छह हजार करोड़ रुपए गड़बड़ी करने का कोर्ट में चालान पेश

दो साल से ज्यादा समय से दुबई से संचालित

चार्जशीट में छह हजार करोड़ हेरफेर करने का आरोप

दो साल से ज्यादा समय से दुबई से संचालित

महादेव सट्टे का बड़ा खिलाड़ी रवि उप्पल दुबई में गिरफ्तार, इंटरपोल की मदद से दबोचा

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

गौरतलब है कि कोरोना संक्रमण काल के समय छोटे स्केल में शुरू किया गया ऑनलाइन महादेव सट्टा एप का सालाना टर्नओवर वर्तमान में 15 हजार करोड़ रुपए के करीब है। अवैध रूप से संचालित महादेव सट्टा के जरिए हवाला के साथ मनी शॉप पेज 4 पर

रवि, सौरभ चंद्राकर के खिलाफ सितंबर में रेड कार्नर नोटिस जारी किया गया है

रवि उप्पल तथा सौरभ चंद्राकर ने एक बयान में महादेव सट्टा एप और सट्टेबाजी कोर्टों में शामिल होने से इनकार किया है। दोनों ने इसके लिए शुभम सोनी को जिम्मेदार ठहराया है। इसको लेकर ईडी ने युद्ध में भारतीय वृत्तावास से शुभम सोनी का बयान लिया है। कथित सट्टेबाजी से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में ईडी के साथ-साथ मुंबई पुलिस और छत्तीसगढ़ पुलिस जांच कर रही है।



पूर्व मुख्यमंत्री डा. रमन ने ट्विट में यह कहा

गिरफ्तारी हो गई

रवि उप्पल की दुबई में गिरफ्तारी हो गई है। उसे भारत लाने परांपरा की कार्यवाही की जा रही है। महादेव सट्टा एप मामले में पूछताछ के लिए थोक में समस जारी किए गए हैं। चिन्हें समस जारी किए गए हैं, वे अपना बयान दर्ज करके ईडी ऑफिस पहुंच रहे हैं।

ईडी द्वारा कोर्ट में पेश चार्जशीट में रवि उप्पल पर आरोप लगाया गया है कि वह अपने सहयोगियों के साथ मिलकर करीब 6 हजार करोड़ रुपए का हेरफेर किया है। चार्जशीट में पुलिस की मिलीमलत और बिचौलियों के माध्यम से नौकरशाह, राजनेताओं को रिश्वत के रूप में पैसे पहुंचाने के आरोप हैं। ईडी के अनुसार पर इंटरपोल द्वारा रेड कार्नर नोटिस जारी किया गया। जांच एजेंसियों ने आरोप पत्र में उद्घाटन की बताया है कि रवि उप्पल ने प्रशान्त महासागर में द्वीप वानुअतु का पासपोर्ट लिया है, लेकिन उसने भारतीय नागरिकता नहीं छोड़ी है।

संसद हमले की बरसी पर फिर अटैक

- 1 छह लोगों ने गुरुग्राम के एक घर में रवी थी साजिश, पांच लोगों को किया गया गिरफ्तार
- 2 संसद पर हमले की बरसी पर शून्यकाल के दौरान हुई घटना



हरिभूमि न्यूज़ ॥ नई दिल्ली

लोकसभा में करीब एक बजे शून्यकाल के दौरान यह घटना घटी। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने बताया कि लोकसभा अपने स्तर पर जांच कर रही है तथा इस बारे में दिल्ली पुलिस को भी निर्देश दिया गया है। उन्होंने यह भी कहा कि जो घुआं सदन में फैलाया गया था। वह साधारण शॉप पेज 4 पर

दर्शक दीर्घा से सांसदों के बीच दो युवक कूदे, निकाला जूता, उड़ाया धुआं, हड़कंप

संसद पर आतंकी हमले की बरसी पर लोकसभा में एक बार फिर सुरक्षा में चूक हो गई। दर्शक दीर्घा से दो लोग सदन के भीतर कूद गए और केन के जरिये धुआं फैला दिया जिसके तत्काल बाद दोनों को पकड़ लिया गया। जांच में खुलासा हुआ है कि इस साजिश में कुल 6 लोग शामिल थे। इनमें से दो लोगों ने सदन के भीतर हंगामा किया, तो दो ने बाहर विरोध प्रदर्शन किया। इसके अलावा एक फ्लार बताए जा रहे हैं। मामले में पांच लोगों को गिरफ्तार किया गया है।



हरिभूमि न्यूज़ ॥ नई दिल्ली

स्पीकर ने बुलाई सर्वदलीय बैठक

देश की संसद में सुरक्षा चूक को लेकर लोकसभा स्पीकर ओम बिड़ला ने बुधवार शाम 4 बजे सभी पार्टियों के साथ बैठक की। इसमें उन्होंने बताया कि संसद की सुरक्षा चूक को लेकर वे गृह मंत्रालय को पत्र लिखेंगे। लोकसभा स्पीकर ने सदन में हुई घटना पर विना व्याप्त की। बैठक के बाद कांग्रेस सांसद अश्विनी रंजन चौधरी ने कहा, स्पीकर ने शाम 4 बजे सर्वदलीय बैठक बुलाई।



इधर, सियासी सरगर्नी

खड़गे बोले-गृहमंत्री जवाब दें

संसद की सुरक्षा में हुई बड़ी चूक को लेकर कांग्रेस सहित अन्य विपक्ष वलों ने राज्यसभा से वॉकआउट कर दिया। कांग्रेस के अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने दोनों सदन में गृह मंत्री अमित शाह के बयान की मांग करते हुए कहा कि बहुत ही गंभीर घटना है। इसके लिए सरकार ने जवाब देते हुए कहा कि राजनीति की जा रही है।

कांग्रेस राजनीति कर रही

कांग्रेस के आरोपों पर केंद्रीय मंत्री पोषुष मोहन ने कहा कि कांग्रेस इस घटना पर राजनीति कर रही है। उन्होंने कहा, जो घटना हुई है दुर्घटना है, ऐसे में विपक्ष का रवैया है। देश को संघेष्ट करना चाहिए कि हम सब देश की एकता और अखंडता के लिए साथ खड़े हैं। राज्यसभा से मैसजेज जाना चाहिए कि देश की ताकत इस सब से ऊपर है। सदन खरब चलना चाहिए कांग्रेस राजनीति कर रही है।

दर्शकों का प्रवेश सस्पेंड

लोकसभा में बुधवार को दो व्यक्तियों के दर्शक दीर्घा से नीचे कूदने के बाद संसद भवन परिसर में दर्शकों का प्रवेश लिमिटेड कर दिया गया है। इस घटना के बाद आज के लिए भी आगंतुक पास रखने वाले लोगों को स्वागत क्षेत्र से वापस ले लिया गया। उधरकारियों ने कहा कि अब तक दर्शकों या आगंतुकों पर प्रतिबंध लगाने का कोई लिखित निर्देश नहीं आया है।

कैश के बाद सोना निकालने सांसद के घर में होगी खुदाई

राप्ते-चाप्ते को खंगाला, अब आईटी विभाग का नया प्लान

हरिभूमि न्यूज़ ॥ नई दिल्ली

कांग्रेस सांसद धीरज प्रसाद साहू के यहां आयकर विभाग का एक्शन हफ्तेभर से जारी है। सांसद के यहां से अब तक करीब 350 करोड़ कैश बरामद हो चुका है। आयकर विभाग को अब सांसद के यहां से सोने और महंगे आभूषण की तलाश है। इसकी छानबीन के लिए आयकर विभाग ने पूरी तैयारी कर ली है। आयकर विभाग की टीम घर के अंदर मिट्टी की खुदाई करने जा रही है। मंगलवार शाम आयकर विभाग की टीम जियो सर्विलांस सिस्टम मशीन लेकर पहुंची। इस मशीन के जरिए ये पता लगाया जाएगा कि घर के अंदर जमीन में किसी तरह का सोना या धातु तो नहीं छिपाया गया है। अब देखना ये होगा कि जमीन के अंदर होने वाली खुदाई में सांसद के घर से सोना बरामद होता है कि नहीं। आयकर विभाग ने 6 दिसंबर को बौद्ध डिस्ट्रिक्ट और इसके प्रोमोटर्स के यहां टेक्स चोरी मामले में छापेमारी शुरू की थी। पश्चिम बंगाल, उड़ीसा समेत रांची के रेंडियम रोड पर धीरज साहू के घर छापेमारी की थी। छापेमारी में अब तक 351 करोड़ की नकदी बरामद की जा चुकी है।

अब तक 351 करोड़ बरामद

जानकारी की भांति तो शराब का काम ज्यादातर कैश में ही खींच होता है। मब लॉजिज एक बोलर की कीमत 1000 रुपए है तो एक में एक बार में लगभग 50 लाख की शराब निकलती है। अगर दिन में 100 ट्रक निकलते हैं तो कैश का अंदाजा लगाया जा सकता है। अब तक मिले कैश से ये धीरज साहू और उनके संबंधित फर्कस ने कितने करोड़ की टेक्स चोरी की है।

कितने करोड़ की हुई टेक्स चोरी

कई वाहनों में पहुंची आईटी की टीम

प्रत्यक्षदर्शियों ने कहा कि ओडिशा और झारखंड में पंजीकृत वाहनों में सवार होकर पहुंची आईटी की टीम रांची और लोहरदगा में राज्यसभा सदस्य से जुड़े परिवारों की तलाशों ले रही है। साहू से संपर्क नहीं हो पाया है जबकि दिल्ली में उनके कार्यालय के कर्मचारियों ने कहा कि वह पिछले तीन दिन से उनके संपर्क में नहीं हैं।

हाइट हाउस से भी निकाला जा सकता है सोना

इसके अलावा रांची से 90 किलोमीटर दूर लोहरदगा में धीरज के व्हार्ट हाउस से शुरुआत में 11 करोड़ रुपए की नकदी मिली थी। यहां पर भी टीम जियो सर्विलांस के जरिए जांच कर सकती है। आयकर विभाग की टीम को शक है कि सांसद साहू ने कैश के साथ अपने कई ठिकानों में बड़ी मात्रा में सोना छिपाया हुआ है। इसी को देखते हुए ये कार्रवाई की जायेगी।

तीन कर्मचारी सस्पेंड

रेलवे स्टेशन पर गिरी पानी टंकी, 3 की मौत

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में बर्धमान रेलवे स्टेशन के एक प्लेटफॉर्म पर बुधवार को एक बड़ी पानी की टंकी गिरने से तीन लोगों की मौत हो गई। हादसे में कम से कम दस लोगों के घायल होने की खबर है। पूर्व रेलवे जॉन के अधिकारी ने बताया कि घायलों को बर्धमान मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घायलों में तीन का हालत काफी गंभीर है। संयुक्त प्लेटफॉर्म संख्या दो और तीन पर ट्रेन का इंतजार कर रहे यात्रियों पर धातु निर्मित पानी की बड़ी टंकी गिर गई।

ओवरपलो होने से टूटा

स्टेशन पर मौजूद यात्रियों ने बताया कि पानी का टैंक ओवरपलो हो गया था, पुराना होने की वजह से वो टूटकर गिर गया। टैंक का एक हिस्सा टूटकर शेल पर गिरा जिसकी वजह से यह हाक्ता हुआ।

कांग्रेस विधायकों ने नेता चुनने का जिम्मा हाईकमान पर छोड़ा

विधायक दल की बैठक में भूषे ने रक्षा प्रस्ताव, महंत ने किया समर्थन

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

छत्तीसगढ़ में नेता प्रतिपक्ष का फैसला अब कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे करेंगे। बुधवार को राजीव भवन में कांग्रेस विधायक दल की बैठक में यह प्रस्ताव पारित किया गया। पूर्व सीएम भूपेश बघेल ने इसका प्रस्ताव रखा, जिसका समर्थन डॉ. चरणदास महंत ने किया। बैठक में पार्टी की प्रदेश प्रभारी कुमारी सेलजा, ऑब्जर्वर अजय माकन सहित कई नेता मौजूद थे। विधायक दल की बैठक को लेकर कोषाध्यक्ष अजय माकन ने कहा, प्रदेश प्रभारी कुमारी सेलजा

इन नेताओं के नाम की चर्चा

कांग्रेस ने नेता प्रतिपक्ष के लिए डा. चरणदास महंत, विधायक उमेश पटेल, कोटा विधायक कवारी लक्ष्मा, बस्तर विधायक लक्ष्मण बघेल का नाम सामने आया है। कांग्रेस की महिला विधायकों ने अगिला मंडिया को वर्तमान में सबसे वरिष्ठ बताते हुए नाम आगे किया गया है।

और कांग्रेस के सभी नव निर्वाचित विधायक इकट्ठे हुए। सब लोगों ने सर्व सभमति से एक लाइन में प्रस्ताव किया कि विधायक दल का

नेता चुनने का अधिकार कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे को सौंप दिया जाए। उसके बाद हर विधायक से एक-एक शॉप पेज 4 पर

अजीम प्रेमजी को भी छोड़ा पीछे

सावित्री जिंदल बनीं देश की सबसे अमीर महिला

हरिभूमि न्यूज़ ॥ नई दिल्ली

जिंदल ग्रुप की चेयरपर्सन सावित्री जिंदल भारत की सबसे अमीर महिला बन गई हैं। ब्लूमबर्ग बिलियनेयर्स इंडेक्स के अनुसार, जिंदल की वर्तमान में कुल संपत्ति 25 बिलियन डॉलर है। इसी के साथ उन्होंने नेटवर्थ के मामले में विप्रो के संस्थापक अजीम प्रेमजी को पछाड़ दिया है और देश की पांचवीं सबसे अमीर शक्तिशाली बन गई हैं। बता दें कि विश्व बैंक में बिलियनेयर्स की लिस्ट में जिंदल 61वें स्थान पर हैं जबकि प्रेमजी 66वें स्थान पर हैं।

सावित्री की संपत्ति में 87 प्रतिशत की बढ़ोतरी

विप्रो के संस्थापक अजीम प्रेमजी को पछाड़ दिया है और देश की पांचवीं सबसे अमीर शक्तिशाली बन गई हैं। बता दें कि विश्व बैंक में बिलियनेयर्स की लिस्ट में जिंदल 61वें स्थान पर हैं जबकि प्रेमजी 66वें स्थान पर हैं।

सावित्री जिंदल ने पति की मृत्यु के बाद कंपनी का सारा कारोबार खुद संभाला और उसे देश की सबसे बड़ी कंपनियों से एक बनाया। सावित्री जिंदल की संपत्ति में 87 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है। जबकि, अजीम प्रेमजी की नेटवर्थ में 42 प्रतिशत की गिरावट देखी गई।

पुरुषों में मुकेश अंबानी सबसे अमीर

ब्लूमबर्ग बिलियनेयर्स इंडेक्स के अनुसार, मुकेश अंबानी भारत के सबसे अमीर व्यक्ति हैं, जिनकी कुल संपत्ति \$92.3 बिलियन है। विश्व बैंक ने अंबानी 13वें स्थान पर है। अरबपतियों की सूची में नौतम अडानी भारत के दूसरे सबसे अमीर व्यक्ति हैं, जिनकी कुल संपत्ति 85.3 बिलियन डॉलर है।

कनी कॉलेज नहीं गई, लेकिन संभाल लिया पूरा कारोबार

असम के हिवसुकिता में 20 मार्च 1950 को सावित्री जिंदल का जन्म हुआ था। जब वे 55 साल की थीं तब हेलिकॉप्टर दुर्घटना में उनके पति की मौत हो गई थी। उनके पति और प्रकाश जिंदल हरियाणा सरकार में मंत्री भी रहे थे।

भारत के टॉप 10 अमीर

1. मुकेश अंबानी
2. नौतम अडानी
3. शार्प पारोनीजी मिस्त्री
4. शिव नादर
5. सावित्री देवी जिंदल
6. अजीम प्रेमजी
7. दिलीप शांतिलाल सांघवी
8. रश्मिकांत देसाजी
9. लक्ष्मी मिश्र
10. कुमारा मंगलम बिरला



अयोध्या में राम मंदिर की बढ़ेगी मव्यता

एजेसी ॥ अयोध्या

रामायण के प्रसंग जीवंत करती दीवारें एवं हरियाली से आच्छादित डिवाइडर के साथ इस मार्ग का प्रवेश द्वार भी काफी आकर्षक होगा। रथ पर सवार सूर्यदेव प्रवेश द्वार के शीर्ष पर विराजमान होंगे। फाइबर रिइंफोर्सड प्लास्टिक(एफआरपी) से निर्मित सूर्यदेव की अनुकृति भी यहां पहुंच गई है। एफआरपी का वजन कम होता है, लेकिन यह बहुत मजबूत होती है। दीवार पर रामायण के प्रसंग उकेरने एवं सूर्यदेव की प्रतिमा युक्त प्रवेश द्वार का निर्माण विकास प्राधिकरण कराएगा।

रायपुर, गुरुवार 14 दिसंबर 2023
haribhoomi.com

देश-विदेश **हरिभूमि** 03

बन रहा धर्म पथ, प्रवेश द्वार पर विराजेंगे रथ पर सवार सूर्यदेव

22 जनवरी को रामलला विराजमान हो जाएंगे मव्य मंदिर में



विकसित हो रहा है वीवीआईपी मार्ग

धर्म पथ को राममंदिर तक पहुंचाने वाले वीवीआईपी मार्ग के रूप में विकसित किया जा रहा है। लोक निर्माण विभाग एवं विकास प्राधिकरण संयुक्त रूप से इस मार्ग का कार्यालय कर रहे हैं। एनएच-27 पर रामघाट होते हुए लता चौक तक दो किलोमीटर लंबे इस मार्ग को आकर्षण बनाने के तमाम प्रबंध किए जा रहे हैं।

इनकी देखरेख में हो रहा है काम

लॉनिवि प्रांतीय खंड के सहायक अभियंता वीके तिवारी और अवर अभियंता कृष्णा निषाद को देखरेख में मार्ग पर निर्माण कार्य चल रहा है। प्राण प्रतिष्ठा से पहले इस मार्ग पर निर्माण एवं सुंदरीकरण से जुड़े कार्य पूर्ण लिए जाएंगे।

खबर संक्षेप

राउत पर लगा राजद्रोह का आरोप, एफआईआर दर्ज

यवतमाल। यवतमाल पुलिस ने शिवसेना (यूबीटी) नेता संजय राउत के खिलाफ देशद्रोह और अन्य अपराधों के आरोप में एफआईआर दर्ज की है।



दरअसल, संजय राउत पर शिवसेना के मुखपत्र सामना में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ आपत्तिजनक लेख लिखने का आरोप लगाया गया है। पुलिस द्वारा मामला दर्ज करने पर संजय राउत ने प्रतिक्रिया दी है।

असम : नगा उग्रवादी नेता की गोली मारकर हत्या

सिलचर। असम-मणिपुर सीमा के पास आंतरिक विवाद को लेकर एक नगा उग्रवादी नेता की उसके संगठन के एक सदस्य ने गोली मारकर हत्या कर दी। पुलिस अधिकारी ने बताया कि यह घटना असम के कछार जिले के जिरिगाघाट इलाके में हुई, जहां मृतक कुछ समय से अपने रिश्तेदारों के साथ रह रहा था।



इंडी ने जब्त किए बैंकों के 64,920 करोड़

नई दिल्ली। वित्त राज्य मंत्री भागवत कराड़ ने बताया कि इंडी ने बैंकों के 64,920 करोड़ रुपये जब्त किए हैं। वहीं, बैंकों के खिलाफ 1105 मामले दर्ज किए गए हैं और अब तक 150 लोगों को गिरफ्तार किया जा चुका है। 10 सरकारी बैंकों ने एनएआरसीएल को 11,617 करोड़ से अधिक के बुरे फंसे कर्ज हस्तांतरित किए गए हैं। बता दें, एनएआरसीएल वाणिज्यिक बैंकों की तनावग्रस्त संपत्तियों को संभालने और उनका निपटान करने के लिए बनाई गई संपत्ति पुनर्निर्माण कंपनी है।



बढ़ सकती है भाजपा विधायकों की परेशानी

एजेसी ॥ कोलकाता

पश्चिम बंगाल के भाजपा विधायकों पर दर्ज प्राथमिकी पर कार्रवाई के मामले में राज्य सरकार अब हाईकोर्ट की एकल पीठ के आदेश के खिलाफ अपील कर सकेगी। राष्ट्रपति के कथित अपमान मामले में पश्चिम बंगाल सरकार की अपील पर कोलकाता हाईकोर्ट की दो जजों की पीठ ने बुधवार को कहा, 20 दिसंबर को मामले में अगली सुनवाई होगी। मुख्य न्यायाधीश टीएस रिवान्ना ने राज्य सरकार को अपील की प्रतियां प्रतिवादियों को मुहैया कराने का निर्देश भी दिया।

‘राष्ट्रगान अपमान’ मामले में अपील कर सकेगी सरकार

एजेसी ॥ कोलकाता

भाजपा नेताओं पर आरोप



कोलकाता पुलिस ने पांच भाजपा विधायकों को एक शिकार पर नोटिस भेजा था। इन पर आरोप लगाया गया था कि उन्होंने पिछले महीने पश्चिम बंगाल विधानसभा परिसर में राष्ट्रगान गाने के दौरान उसका अपमान किया था। टीएसजी के विधायकों ने भाजपा नेताओं पर आरोप लगाए थे।

को थी। उच्च न्यायालय में न्यायमूर्ति जय सेनगुप्ता की एकल पीठ ने 7 दिसंबर को एफआईआर पर कार्यवाही करने से रोक लगा दी थी। एकल पीठ ने 17 जनवरी तक अंतरिम रोक लगाने का आदेश दिया था। न्यायमूर्ति जय सेनगुप्ता ने कहा था, यह बहस का विषय है कि क्या किसी भी समूह की नारेबाजी के बीच राष्ट्रगान गाना अपेक्षित मर्यादा के खिलाफ है? इस बात पर भी विचार किया जाएगा कि क्या आरोपों पर संबंधित कानून के तहत मुकदमा चलाया जा सकता है? भाजपा विधायकों के खिलाफ तुष्णमति कांग्रेस के आरोपों के अनुसार, इन लोगों ने राज्य सरकार के खिलाफ नारेबाजी की।

गगनयान मिशन के लिए खुद का ईसीएलएसएस विकसित कर रहा इसरो

एजेसी ॥ नई दिल्ली

भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने मिशन ‘गगनयान’ के लिए पर्यावरण नियंत्रण एवं जीवन समर्थन प्रणाली (ईसीएलएसएस) को स्वदेशी रूप से विकसित करने का फैसला किया। अंतरिक्ष एजेंसी के प्रमुख एस सोमनाथ ने बुधवार को यह जानकारी दी। गगनयान परियोजना में परिकल्पना की गई है कि मानव चालक दल को चार सौ किलोमीटर की कक्षा में लॉन्च किया जाएगा और फिर उन्हें भारतीय समुद्री जल क्षेत्र में उतारकर सुरक्षित रूप से पृथ्वी पर लाया जाएगा। इसे 2025 में लॉन्च किए जाने की उम्मीद है।



वह गोवा के विज्ञान, पर्यावरण और प्रौद्योगिकी विभाग द्वारा डोना पाउला में आयोजित कार्यक्रम मनोहर परिकर विज्ञान महोत्सव 2023 के पांचवें संस्करण को संबोधित कर रहे थे। सोमनाथ ने कहा कि इसरो ने अब ईसीएलएसएस को स्वदेशी रूप से विकसित करने का फैसला किया है। उन्होंने कहा, हम अपने पास मौजूद ज्ञान का उपयोग करेंगे और हमारे पास मौजूद उद्योगों का पृथ्वी पर लाया जाएगा। इसे 2025 में लॉन्च किए जाने की उम्मीद है।

‘कोई भी देश ईसीएलएसएस हमें देने के लिए तैयार नहीं’ सोमनाथ ने कहा, हमारे पास पर्यावरण नियंत्रण एवं जीवन समर्थन प्रणाली विकसित करने का कोई अनुभव नहीं है। हम केवल रॉकेट और उपग्रह डिजाइन कर रहे हैं। हमने सोचा था कि यह ज्ञान अन्य देशों से आएगा। लेकिन, दुर्भाग्य से इतनी चर्चा के बाद कोई भी इसे (ईसीएलएसएस) हमें देने के लिए तैयार नहीं है।

गाजा में युद्धविराम का प्रस्ताव संयुक्त राष्ट्र महासभा में भारी बहुमत से पारित



एजेसी ॥ संयुक्त राष्ट्र

संयुक्त राष्ट्र महासभा ने भारी बहुमत से एक प्रस्ताव पारित किया, जिसमें गाजा में युद्धविराम की मांग की गई। संयुक्त राष्ट्र के सभी 193 सदस्य राष्ट्रों में से प्रस्ताव के पक्ष में 153 ने वोट दिए, इसमें भारत भी शामिल रहा। संयुक्त राज्य अमेरिका और इजराइल सहित दस देशों ने विरोध में मतदान किया, जबकि 23 देशों ने मतदान नहीं किया। महासभा में मतदान वैश्विक शांति और सुरक्षा के लिए जिम्मेदार सुरक्षा परिषद के बार-बार ऐसा आह्वान करने में विफल रहने के बाद हुआ। शुक्रवार को इजराइल के सबसे शक्तिशाली सहयोगी और सुरक्षा परिषद के केवल पांच स्थायी सदस्यों में से एक संयुक्त राज्य अमेरिका ने युद्धविराम के लिए अपने वीटो का इस्तेमाल किया था। संयुक्त राष्ट्र में मिश्र के राजदूत ने कहा कि इजराइल और हमास के उग्रवादियों के बीच युद्ध शुरू होने के बाद परिषद को बोलने में एक महीने से अधिक समय लग गया और उसने कमजोरों के साथ ऐसा किया।

गुटेरेस की चेतावनी

संयुक्त राष्ट्र महासचिव पेट्रियो गुटेरेस ने गाजा पट्टी में राजनीतिक व्यवस्था के पूरी तरह से नाट होने की चेतावनी दी है। कई देशों और मानवाधिकार संगठनों ने पिछले शुक्रवार को सुरक्षा परिषद की विफलता की निंदा की, और गुटेरेस ने रविवार को परिषद के अधिकार और विध्वंसनीयता को कमजोर बताया। “हम सहमत हैं कि गाजा में मानवीय स्थिति गंभीर है” संयुक्त राष्ट्र में वॉशिंगटन की राजदूत लिंडा थॉमस-लैंगटोवेल ने मंगलवार के मतदान से पहले कहा। गाजा में हमास द्वारा संवर्धित स्वास्थ्य मंत्रालय का कहना है कि इजराइल की हमलों में 18,400 से अधिक फलस्तीनी अब तक मारे गए हैं।

भारत सरकार
रसायन एवं ऊर्जा मंत्रालय
औषध विभाग

भारतीय जन औषधि परियोजना

जन औषधि केंद्रों पर कम-से-कम 75% डिस्काउंट पर सस्ती और अच्छी दवाई

मोदी सरकार की गारंटी

“कम कीमतों पर उच्च गुणवत्ता वाली दवाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए पूरे देश में हजारों जन औषधि केंद्र खोले गए हैं। इनसे न केवल गरीबों को बल्कि मध्यम वर्ग को भी बहुत फायदा हुआ है।”
- नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

और अब जन औषधि केंद्रों से स्व-रोजगार के अवसर भी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा शुरू हुए देशभर में **25 हजार** जन औषधि केंद्रों के अभियान के तहत देश के हर जिले में **जन औषधि केंद्र खोलने के लिए आवेदन आमंत्रित हैं**

आवेदक ध्यान दें

कम-से-कम 120 वर्ग फीट की दुकान की आवश्यकता

अब 1 कि.मी. की दूरी के बीच दो जन औषधि केंद्र खोले जा सकते हैं (पहले 1.5 कि.मी. की दूरी का प्रावधान था)

कोई भी व्यक्ति, संगठन, एनजीओ, मेडिकल कॉलेज, सरकारी अस्पताल, पैक्स/सहकारी संगठन आवेदन कर सकते हैं

जन औषधि केंद्र चलाने के लिए फार्मासिस्ट (बी. फार्मा/डी. फार्मा) की उपलब्धता अनिवार्य है

परियोजना की प्रमुख विशेषताएं

जन औषधि केंद्र संचालकों को ₹ 5 लाख तक की वित्तीय सहायता

महिला उद्यमी, दिव्यांग, एससी/एसटी, भूतपूर्व सैनिक, उत्तर-पूर्वी राज्यों, हिमालय पर्वतीय क्षेत्रों, द्वीप समूहों एवं 112 आकांक्षी जिलों में ₹ 2 लाख की अतिरिक्त वित्तीय सहायता

सभी दवाइयों पर 20% तक का मार्जिन

अधिक जानकारी/ऑनलाइन आवेदन करने के लिए वेबसाइट www.janaushadhi.gov.in पर जाएं या टोल फ्री हेल्पलाइन 1800 180 8080 पर कॉल करें या स्कैन करें



आयुर्वेद से आयुर्वेदिक समाधान

रतन आयुर्वेदिक समाधान

प्र. मुझे शौच की जगह पर मस्से हो गए हैं। शौच के समय बहुत पीड़ा होती है। - एक पाठिका, इन्दौर।
उ. आहार में तय पदार्थों की कमी व कम मात्रा में पानी पीने की वजह से भी यह समस्या हो सकती है। आप रतन ‘पाईल्स’ कैप्सूल २-२ सुबह-शाम पानी के साथ ३ से ४ माह तक सेवन कर सकते हैं।
प्र. मेरे पुत्र का शारीरिक विकास औसत ही है, उसकी समस्या हेतु उपचार बताएं। - उपेन्द्र, सतना।
उ. वैसे देखें तो शारीरिक विकास वंशानुक्रम पर निर्भर करता है। आप चाहें तो पाचन क्रिया सुचारु कर ग्रंथियों को सक्रिय करने हेतु उन्हें रतन ‘हाईटॉप’ सिरप दे सकते हैं। साथ ही एरोबिक्स, रस्सी कूद एवं लाडासन नियमित करावाएं।
प्र. कृपया शरीर को उचित आकर्षण प्रदान करने का उपाय बताएं। - एक पाठिका, म.प्र.
उ. आप रतन के ‘सुडोल’ बॉडी टोनर जैल से दिन में दो बार मालिश कर सकते हैं। चाहें तो ‘सुडोल’ बॉडी टोनर कैप्सूल भी दूध के साथ तीन माह सेवन कर सकते हैं।
प्र. मेरा पुत्र नौद में विस्तर गीला कर देता है। - सुभाष, मण्डला।
उ. उन्हें आयुर्वेदिक तत्वों से युक्त रतन का ‘बेडरेट’ सिरप २-२ चम्मच सुबह-शाम सेवन करवा सकते हैं। साथ ही उनका आत्म-विश्वास बढ़ाने की कोशिश करें।
प्र. मेरी आयु ३८ वर्ष है, सिर धोते समय मेरे बाल बहुत टूटते-गिरते हैं। उपाय लिखें। - कृति, दमोह।
उ. बालों को स्वस्थ रखने के लिए आप रतन का आयुर्वेदिक औषधि तत्वों से युक्त ‘केश वरदान’ हेयर रिवाइललाइनर तेल नियमित रूप से प्रयोग कर सकते हैं। इस तेल से बालों की जड़ों में नियमित रूप से मालिश कर सकते हैं।

नोट: उपरोक्त सारा सौंपियों के सवालों को ज्ञान में रखकर ही दें। ज्ञान ही का प्रयोग वैद्यकीय मार्गदर्शन में करें।

रतन

सुडोल

बॉडी टोनर जैल

आयुर्वेदिक औषधि

HELPLINE 77728-77722

प्रमुख आयुर्वेदिक व मेडिकल स्टोर्स पर उपलब्ध।
Buy online: www.ratanayurvedic.com

सेहत

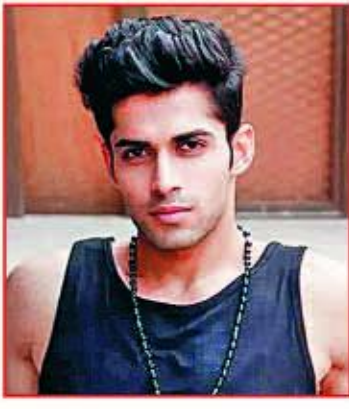
haribhoomi.com



हरिभूमि 05
रायपुर, गुरुवार
14 दिसंबर 2023

मस्क्युलर बॉडी से ज्यादा जरूरी है हम अपनी हेल्थ पर फोकस करें

इन दिनों सोनी सब चैनल पर टेलीकास्ट हो रहे सीरियल 'वराज' में नील मादहाज के रोल में मोहित कुमार दिख रहे हैं। नील एक्टिंग के साथ ही अपनी हेल्थ-फिटनेस पर भी पूरा ध्यान देते हैं। उनका फिटनेस फंडा जानिए, उन्हीं की जुबानी।



फिटनेस फंडा
मोहित कुमार

मेरा मानना है कि लाइफ में हेल्दी रहना बहुत जरूरी है। पैसा और बाकी सारी चीजें आती-जाती रहती हैं, लेकिन हेल्थ हमारे साथ हमेशा रहती है। अगर लाइफ में सारी सुख-सुविधाएं हैं लेकिन आप फिट नहीं हो, कुछ भी यूज करने के लिए हेल्दी नहीं हो तो किसी भी सुख-सुविधा की क्या वैल्यू रह जाएगी? आप ज्यादातर टाइम बीमार रहते हो या कोई भी प्रॉब्लम बॉडी में है तो लाइफ का कोई मजा नहीं रह जाएगा। इसलिए मेरे लिए तो लाइफ का सबसे बड़ा एजेंडा है कि खुश

बॉडी दिखाने से अच्छा है, आप अपनी हेल्थ पर फोकस करें। इसके लिए हेल्दी डाइट लें, डेली वर्कआउट करें, पूरे दिन का न्यूट्रिशंस डाइट प्लान बनाकर उसे फॉलो करें।
डाइट प्लान : मैंने अपना डाइट शेड्यूल ऐसा बनाया है कि मैं पूरे दिन में एक ही बार खाना खाता हूँ। एक ही मील में चपाती, चिकन, एग, सब्जियां और स्वीट डिश सब होता है। एक मील में ही सब कुछ खा लेता हूँ। लेकिन बाकी पूरा दिन फास्टिंग करता हूँ। अगर रात को शूटिंग है तो मॉर्निंग में खाना खाता हूँ। जब शूट नहीं होती है तो घर में हल्का खाता रहता हूँ।

मेरा वर्कआउट शेड्यूल : काफी सालों से रोज, हेल्दी रहो, फिट रहो और अपना ध्यान रखो।
बचपन से रहा हूँ फिटनेस कांशस : मैं स्कूल टाइम से ही स्पोर्ट्स से जुड़ा रहा हूँ। लॉन टेनिस और फुटबॉल खूब खेलता था। मेरे घर वाले भी सुबह धार बजे उठकर रनिंग या वॉक के लिए अपने साथ मुझे ले जाते थे। यानी बचपन से ही मुझे आदत हो गई कि सुबह उठकर रनिंग के लिए जाना है। मेरा वो रूटीन अब भी बना हुआ है। मुझे यह रूटीन बहुत अच्छा लगता है, मैं इसे खूब एंजॉय करता हूँ। जब तक सुबह उठकर रनिंग या वर्कआउट ना करूँ, तो मेरा डेली रूटीन स्टार्ट ही नहीं होता है। मैं अपना फिटनेस आइडल अपनी मम्मी को मानता हूँ, क्योंकि बचपन से उन्होंने ही फिट रहने की हैबिट मुझमें डेवलप की।



हेल्दी होना है ज्यादा इंपॉर्टेंट : मैं फिट बॉडी से ज्यादा इंपॉर्टेंट हेल्दी होने को मानता हूँ। क्योंकि फिट फिगर बनाना तो ईजी है लेकिन अगर आप आंदर से हेल्दी नहीं हैं तो बाहर की फिटनेस का क्या फायदा? बॉडी अच्छी दिख रही है लेकिन आप अंदर से बीमार हैं, शरीर में कोई प्रॉब्लम है तो आप हेल्दी नहीं कहलाएंगे। जब आप खुश होते हैं, फिट होते हैं, हेल्दी होते हैं, तो वो आपके चेहरे पर दिखता है। इसीलिए मेरा मानना है कि फिट, मस्क्युलर

एक्सरसाइज पर ज्यादा ध्यान देता हूँ। मेरा फोकस मसल्स बनाने पर नहीं बल्कि फ्लेक्सिबिल बॉडी पर रहता है। क्रॉसिंग एक्सरसाइज से ओवरऑल बॉडी पर वर्कआउट होता है।
ऐसे रहता हूँ मॉडेली हेल्दी : आज के दौर में मॉडेली फिट रहना एक चैलेंज होता है। हेक्टिक शेड्यूल, कई तरह की प्रॉब्लम्स से स्ट्रेस हो ही जाता है। मॉडेली फिट रहने के सबसे अलग-अलग फंडे होते हैं। मेरा फंडा यह है कि जब भी मुझे मॉडेली अच्छा नहीं लग रहा है तो मैं रनिंग के लिए चला जाता हूँ। मुझे रनिंग करना पसंद है। डेली 5-7 किलोमीटर की रनिंग में मैं खुद से बात करता हूँ, प्रॉब्लम के बारे में सोचता हूँ। इससे मेरी 99.99 प्रॉब्लम्स दूर हो जाती हैं। मैं स्ट्रेप्स फील करने लगता हूँ। * प्रस्तुति : सेहत फीचर्स

डॉक्टर एडवाइस

डॉ. मरकत गुप्ता

डायरेक्टर-यूरोलॉजी, प्रसिद्धि नारायण सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल, नई दिल्ली

पथरी एक कंकड़ जैसी कठोर और क्रिस्टलीय संरचना होती है, जिसका विकास शरीर के विभिन्न भागों जैसे- किडनी, यूरिनरी ट्रेक्ट, पैंक्रियास, टॉन्सिल, स्लाइवरी ग्लैंड्स या पित्ताशय की थैली (गैल ब्लैडर) आदि में हो सकता है। पथरी के कारण पेशेंट को असहनीय दर्द होता है। पथरी के आकार में वृद्धि और विकास के साथ कई तरह के जोखिम का खतरा भी बढ़ सकता है। इसलिए जरूरी है कि पथरी के लक्षणों पर समय रहते ध्यान दिया जाए और निवारक उपाय अपनाए जाएं। यदि सही समय पर पथरी का इलाज नहीं हो पाता है तो मरीज को आगे चलकर कई तरह की गंभीर समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

स्टोन होने के प्रमुख लक्षण

सामान्यतः पथरी की बीमारी 30 से 40 साल की उम्र में देखी जाती है, जिसमें पुरुषों की संख्या महिलाओं की तुलना में तीन से चार गुना अधिक हो सकती है। पथरी के लक्षण इस बात पर निर्भर करते हैं कि पथरी का विकास शरीर के किस भाग में हुआ है। किडनी में पथरी के विकास के कारण व्यक्ति को पेट और कमर में गंभीर दर्द महसूस हो सकता है। किडनी स्टोन का आकार 5 एमएम से बड़ा है तो मूत्र मार्ग में रुकावट और यूरिनरी ट्रेक्ट संक्रमण जैसी समस्याओं को जन्म दे सकता है। इसी तरह पैंक्रियास में पथरी के विकास के कारण पेट में तेज दर्द के साथ सूजन जैसे लक्षण महसूस हो सकते हैं। कभी-कभी स्लाइवरी ग्लैंड्स में क्रिस्टलीय संरचना का विकास होने लगता है, जो बाद में पथरी का रूप ले लेता है, जिससे व्यक्ति को स्लाइवरी ग्लैंड्स में दर्द महसूस होने लगता है। गले में पीछे की तरफ टॉन्सिल स्टोन का विकास भोजन में उपस्थित हानिकारक पदार्थ और बैक्टीरिया के प्रभाव के कारण होता है, जिससे व्यक्ति को भोजन निगलने में कठिनाई महसूस हो सकती है। साथ ही गले में खराब और बदबू बनी रहती है। इसके अलावा पित्ताशय की थैली में पथरी के विकास के कारण पेट में गंभीर दर्द, उल्टी, पीलिया, बुखार और कमजोरी जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

रोग के कारण और प्रकार



ऐसा देखने में आ रहा है कि वर्तमान समय में लोगों को किडनी स्टोन की समस्या का सामना अधिक करना पड़ रहा है। यूरिन में कैल्शियम की अधिक

क्यों होती है स्टोन प्रॉब्लम जानें लक्षण-कराएं उपचार

गलत लाइफस्टाइल और डाइट हैबिट की वजह से हाल के दिनों में पथरी (स्टोन) की समस्या कॉमन होती जा रही है। ऐसे में यह जानना जरूरी है कि इसके होने के कारण क्या हैं और यह कितने प्रकार की हो सकती है? यहां डिटेल् में बता रहे हैं इसके प्रमुख लक्षणों और उपचार के तरीकों के बारे में।



मात्रा, शरीर में मिनरल्स की कमी, जंक फूड का सेवन और कम मात्रा में पानी पीना किडनी स्टोन के मुख्य कारण माने जाते हैं। इनमें कैल्शियम स्टोन और यूरिक एसिड स्टोन के मरीजों की संख्या अधिक होती है। पैंक्रियास में होने वाले स्टोन का मुख्य कारण, अधिक शराब का सेवन को माना जाता है। इसके अलावा स्मोकिंग और निकोटीन का सेवन, उच्च वसा और उच्च प्रोटीन युक्त भोजन, वंशानुगत कारक और संकीर्ण या ब्लॉकड पैंक्रियास ट्रेक्ट के कारण भी पैंक्रियास में पथरी का विकास हो सकता है। स्लाइवरी ग्लैंड में पथरी एक दुर्लभ प्रकार की पथरी है। यह पथरी डिहाइड्रेशन, खराब खान-पान, एन्डोमेट्रियल ब्लड



कोलेस्ट्रॉल पित्ताशय में पथरी का रूप ले लेता है।
ट्रीटमेंट के तरीके
शरीर में पथरी के रोग का निदान इसके स्थान, आकार, प्रकार और मरीज की अन्य शारीरिक स्थितियों पर निर्भर करता है। निदान में कई

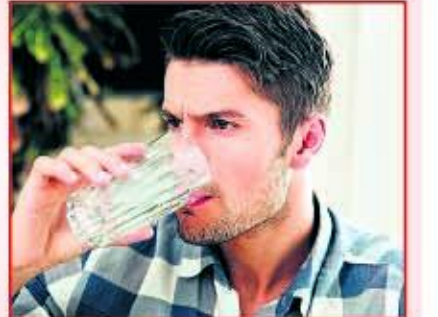
उपचारक विधियां हैं, जो इस बात पर निर्भर करती हैं कि पथरी किस भाग में विकसित हुई है? किडनी स्टोन के उपचार के लिए अधिक तरल पदार्थ के सेवन के साथ दर्द निवारक प्रक्रियाओं और किडनी को तोड़ने में मदद करने वाली दवाओं का उपयोग किया जा सकता है। किडनी स्टोन की स्थिति में गर्म पानी पीना लाभकारी होता है।

किडनी स्टोन का आकार बढ़ जाने पर और पित्ताशय की पथरी के उपचार के लिए सर्जरी की आवश्यकता पड़ सकती है। इसके अतिरिक्त स्लाइवरी ग्लैंड की पथरी के उपचार के लिए सियालेंडोस्कोपी सर्जरी की सलाह भी डॉक्टर द्वारा दी जाती है, जो एक मिनिमम इनवैसिव प्रक्रिया है। साथ ही कई बार पथरी के उपचार के लिए डॉक्टर शॉक वेव थेरेपी को भी सलाह देते हैं, इसलिए बहुत आवश्यक है कि डॉक्टर की सलाह लें और जरूरी जांच कराएं, जिससे पथरी का निदान जल्द से जल्द हो सके। *

प्रस्तुति : सेहत डेस्क

सर्दियों में पथरी का अधिक खतरा

अक्सर हम सर्दियों में कम पानी पीते हैं, जिससे स्टोन बनने का खतरा भी पैदा हो सकता है। दरअसल, ठंड के मौसम में कम पानी पीने के कारण किडनी यूरिन के जरिए टॉक्सिक पदार्थों को शरीर से बाहर निकालने में सक्षम नहीं हो पाती और गंदगी जमा होने के कारण पथरी होने की संभावना बनी रहती है। ठंड के मौसम में तापमान कम होने के साथ शरीर की दूसरी बीमारियां होना शुरू हो जाती हैं, जिसका सीधा असर किडनी पर पड़ सकता है। इसलिए ठंड के मौसम में भी खुद को हाइड्रेट रखना जरूरी है, इससे आपकी किडनी अच्छे से खून को सफाई करती है। साथ ही टॉक्सिक पदार्थों को भी यूरिन के जरिए बाहर निकाल देती है। यही नहीं इस कारण खून में सोडियम, पोटैशियम और कैल्शियम का लेवल भी बरकरार रहता है, जिससे आपको पथरी होने की संभावना बहुत कम हो जाती है। *



प्रिक्वॉशन

विनीता

हमारे नियमित खान-पान में गेहूं से बने खाद्य प्रमुखता से शामिल होते हैं। रोटी, पूरी, परांठा, ब्रेड और बिस्किट का सेवन अधिकतर लोग अपने नाश्ते और खाने में करते हैं। लेकिन जिन्हें सीलिएक डिजीज की समस्या होती है, उनका पाचनतंत्र आटा, सूजी या मैदे से बने किसी भी खाद्य पदार्थ को पचाने में असमर्थ होता है। सबसे बड़ी दिक्कत यह है कि इस समस्या से ग्रस्त अधिकतर लोगों को इसका अंदाजा नहीं होता है और वे ताउम्र पेट से जुड़ी अन्य बीमारियों का इलाज कराते रहते हैं।

क्या है सीलिएक डिजीज : यह ऐसी बीमारी है, जिसमें व्यक्ति गेहूं में मौजूद ग्लूटेन नामक प्रोटीन के प्रति एलर्जिक हो जाता है। यह ऐसी शारीरिक अवस्था है, जब ग्लूटेन के खिलाफ शरीर में एंटीबॉडीज बनने लगती हैं, जो आंतों में ग्लूटेन पचाने वाले तत्वों को ही नुकसान पहुंचाने लगती हैं। नतीजतन व्यक्ति गेहूं से बनी चीजों को पचा नहीं पाता। कई बार छह माह की उम्र के बाद जब बच्चे को दूध के अलावा बिस्किट, रोटी जैसी चीजें दे दी जाती हैं, तभी से उन्हें पाचन में दिक्कत, पेट दर्द और वॉमिट जैसी समस्याएं होती हैं और कम उम्र से बच्चों में इसके लक्षणों की पहचान हो

अगर आपको अक्सर पेट दर्द, लूज मोशन और वॉमिटिंग जैसी समस्या होती है तो इसे अनदेखा ना करें। ऐसा सीलिएक डिजीज के कारण हो सकता है। जानिए, इस बीमारी के लक्षण और बचाव के तरीकों के बारे में।

सीलिएक डिजीज से ऐसे करें बचाव



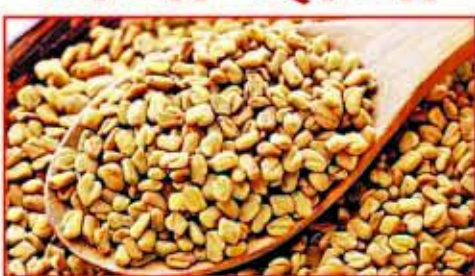
जाती है। कई बार जेनेटिक कारणों से भी यह समस्या होती है। इस बीमारी से बच्चों का विकास धीमी गति से होता है, क्योंकि आंतों पोषक तत्वों को अवशोषित नहीं कर पाती हैं।
प्रमुख लक्षण : पेट का फूलना, दर्द, उल्टी, पेट खराब होना, कमजोरी, थकान और खून की कमी जैसे लक्षण सीलिएक डिजीज के मरीज में नजर आते हैं।
साइड इफेक्ट्स : इस बीमारी के कारण



आंतों भोजन को पचा नहीं पाती, इससे शरीर जरूरी मिनरल्स को अवशोषित नहीं कर पाता, जिससे उन्हें कई तरह की अन्य बीमारियां घेर लेती हैं। लड़कियों को ऐसी समस्या हो तो शादी के बाद उन्हें मिसकैरेज होने का खतरा रहता है। सीलिएक रोग की वजह से कुछ लोगों को ब्रेन और रिकन संबंधी ऑटो इम्यून डिजीज भी परेशान करती है। इसकी वजह से डायबिटीज

गुणों का खजाना

मेथी दाना



है। मेथी दाने में गैलेक्टोऑंस नाम का एक कंपाउंड होता है, जिस कारण दूध पिलाने वाली मांओं में भरपूर दूध बनता है। यह टेस्टोस्टेरोन हार्मोन को बनाने में मदद करता है, जिससे पुरुषों में सेक्स पावर बढ़ती है। यह कैल्शियम से भरपूर होता है, जिससे हड्डियां मजबूत होती हैं और जोड़ों में होने वाले दर्द से छुटकारा मिलता है। यह वजन कम करने में भी मददगार

घरेलू औषधि / रेखा देशराज

अपने देश में सर्दियों से मेथी दाने का प्रयोग मसालों के साथ-साथ औषधि के रूप में भी किया जाता रहा है। खासतौर पर अगर सर्दियों के लिए चार या पांच से मसालों की सूची बनाई जाए, जो सबके लिए उपयोगी हों, तो उनमें मेथी दाना जरूर शामिल होगा। दरअसल, ठंड के दिनों में मेथी दाना हमें ना सिर्फ गर्माइश से भरपूर रखता है, साथ ही शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को भी मजबूत बनाता है।
कई तरह से फायदेमंद : आयुर्वेद में मेथी दाने को गुणों का खजाना कहा जाता है। सैकड़ों सालों से भारतीय लोगों को इसकी विशिष्टता का भान रहा है। इसलिए मेथी दाने को भारतीय घरों में दर्जनों तरह से उपयोग किया जाता है। मेथी दाना हमारे दिल को स्वस्थ रखता है, इसके नियमित सेवन से हार्ट अटैक की आशंका काफी घट जाती है। पोटैशियम से भरपूर होने के कारण यह हृदय की गति और रक्तचाप को नियंत्रित करने में मददगार होता है।
सुबह खाने के फायदे : हर दिन सुबह खाली पेट भोगे हुए मेथी दाने खाने के बहुत सारे फायदे होते हैं। मेथी दाना खाने से शरीर को बैक्टीरिया-वायरस से लड़ने की ताकत मिलती

है। इसके नियमित सेवन से खराब कोलेस्ट्रॉल घटता है और अच्छा कोलेस्ट्रॉल बढ़ता है। यह ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में भी कारगर है। यह डायबिटीज को भी कंट्रोल करता है, इसके लिए रात भर भोगे हुए मेथी दाने का पानी सुबह पीना हितकर है।
ना करें अधिक सेवन : जहां एक तरफ मेथी दाना स्वास्थ्य के लिए वरदान है, वहीं अधिक मात्रा में सेवन करने से कई नुकसान भी होते हैं। ज्यादा सेवन करने से ब्लड शुगर लेवल कम हो सकता है, शरीर में गैस बनने लगती है, पेट खराब हो सकता है, जिससे दर्द शुरू हो सकते हैं और मितली भी आने लगती है। इसलिए यह जानना बहुत जरूरी है कि एक दिन में कितना मेथी दाना इस्तेमाल करें। वैसे एक दिन में एक स्वस्थ वयस्क को एक चम्मच से ज्यादा मेथी दाने का सेवन नहीं करना चाहिए। बेहतर यही है कि इसका सेवन करने से पहले किसी आयुर्वेद विशेषज्ञ से सलाह अवश्य कर लें।
ये लोग ना करें सेवन : अगर आपका ब्लड प्रेशर लो रहता है तो मेथी का सेवन नुकसानदायक हो सकता है, क्योंकि मेथी दाना खाने से ब्लड प्रेशर काफी कम हो जाता है। गर्भवती महिलाओं को मेथी दाने के सेवन से बचना चाहिए क्योंकि इससे पेट खराब हो सकता है, गैस पैदा बनने लगेंगी। *

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

मुंहासों के लिए वरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की रिकन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

क्रीम

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only.
(20 g)

WOW! पावर फेस GLOW... रोजाना

Ayurvedic Multipurpose

केवल ट्यूब की ही

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की जरूरत से जगें। क्योंकि एसी छेद बनाई नहीं जाती है बल्कि दरदर के रूप में बन जाती है।

सर्दियों में त्वचा को कोमल बनाकर रंगो बढ़ाएं। An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

Bliss for Acne Prone Skin
Get Cream Like Glow Best for Purples
Best Skin Care Partner

CUSTOMER CARE
9926054001

दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन बाजारों पर फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम हमेशा बापरे। शादी के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप किया ही जाएंगे।

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेंसी देना है
केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

पीएम मोदी के समक्ष विनम्र आभार व्यक्त करते विष्णुदेव साय।



ऐतिहासिक पल: शपथ ग्रहण के बाद हस्ताक्षर करते हुए विष्णुदेव साय।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और राज्यपाल के बीच हुई चर्चा।



संतों के बीच संत मुख्यमंत्री का इस तरह हुआ आमना-सामना।



मोदी नहीं तो मोदी का कटआउट ही सही, दर्शक ले गए साथ।



भगवा रंग में रंगा था कार्यक्रम, हर तरफ भगवा ध्वज ही नजर आए।



प्रदेश में एक बार फिर से सत्ता में आई भाजपा के रंग में राजधानी रायपुर का साइंस कॉलेज मैदान रंगा नजर आया। मौका था मुख्यमंत्री के शपथ ग्रहण समारोह का। इस कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ कई केंद्रीय मंत्री, सात राज्यों के मुख्यमंत्री, साधु संतों के साथ प्रदेश भर से भारी संख्या में जनता भी जुटी। शपथ स्थल पूरी तरह से भाजपा के साथ ही भगवा रंग में रंगा नजर आया। शपथ स्थल पर कई तरह के अलग-अलग नजारे भी देखने को मिले। उसी की कुछ चुनिंदा तस्वीरें...

भाजपा के रंग में रंगा रायपुर

कैबिनेट के संभावित चेहरे: इस तस्वीर में वे दिग्गज जो बन सकते कैबिनेट का चेहरा



मोदी केज: हर कोई उनकी तरफ टकटकी लगाए देखता रहा



ईश्वर का केज: साजा में मंत्री रविंद्र चौबे को हराकर विधायक बने ईश्वर साहू का दिखा केज



भूपेश-सिंहदेव भी पहुंचे: शपथ ग्रहण समारोह में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, पूर्व उपमुख्यमंत्री टीएस सिंहदेव के साथ पहुंचे।



नृत्य करते नृतक दल



संतों के लिए सजा मंच





मा. श्री विष्णुदेव साय जी
के मुख्यमंत्री की,
मा. श्री अरुण साव जी
एवं **मा. श्री विजय शर्मा जी**
के उप मुख्यमंत्री की शपथ लेने पर
हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



मा.विष्णुदेव साय
मुख्यमंत्री, छ.ग. शासन



मा. डॉ. रमन सिंह
राष्ट्रीय उपाध्यक्ष भाजपा



मा. अरुण साव
उप मुख्यमंत्री



मा. विजय शर्मा
उप मुख्यमंत्री



महावीर सिंह राठौर
पूर्व चेयरमैन, अपैक्स बैंक



आलोक ठाकुर सर्वेश सिंह राजीव लोचन सिंह अनूप सिंह निखिल राठौर



आशाराम नेताम
विधायक कांकेर



सुमित्रा मारकोले



देवलाल दुग्गा



भोज राज नाग



ब्रम्हानंद नेताम



भरत मटियारा



महेश जैन



सतीश लाहिया



दिलीप जायसवाल



व्रजेश चौहान



राजा देवनानी



परमानंद तेजा



अशोक वालेवा



रवि तिवारी



टिकेश्वर जैन



किरण उसेंडी



संजू गोपाल साहू

विनीत : अनूप सिंह राठौर जिला मंत्री भारतीय जनता पार्टी कांकेर

